



QUÉ HAGO SI...

Mi jefe me saca de quicio

PACIENCIA Consejos para superar o sobrellevar la mala relación que tiene con su superior.

E. Viaña. Madrid

Tal y como están las cosas, lo mejor es que no caiga en la tentación de decirle a su jefe que le saca de quicio. Todos en algún momento de nuestra vida hemos dado con uno con el que no congeniamos, pero quizá lo mejor sea respirar hondo y pensar que en el fondo lo mejor de todo es que aún tenemos trabajo. Si usted es de los que no tienen como virtud la paciencia, aproveche estas vacaciones para pensar qué debe hacer a la vuelta para que el jefe no le saque definitivamente de sus casillas y un descuido le haga perder su valioso puesto de trabajo.

Si sólo se le ocurre la meditación como alternativa, aquí van algunos consejos que pueden ayudarle:

- El líder debe comportarse como un miembro más del equipo, pero el suyo es incapaz de sentirse como parte de algo. Piense en tratar de incorporarle usted mismo a ciertas dinámicas de grupo que le hagan sentir parte de él. A veces, les cuesta un poco porque piensan que están en un nivel superior al de la gente que trabaja para ellos.

- La comunicación entre un jefe y su equipo debe de ser fluida y transparente, al menos eso dicen los expertos. Si él no es lo suficientemente honesto, séalo usted con él. No le oculte lo que siente, con respeto y sabiendo que arriesga mucho, pero considerando todo lo que puede ganar si él se da cuenta de lo que usted está sufriendo. Puede que sea un mal jefe, pero que tenga empatía y que comprenda sus sentimientos.

Los directivos tóxicos terminan cayendo y su jefe dejará de serlo algún día. Su primer error, puede ser el último

- Algunas empresas premian y potencian las actitudes más injustas y negativas de sus directivos. Es una realidad con la que usted no puede luchar desde su humilde puesto de trabajo. Piense para consolarse que esos directivos tóxicos siempre terminan cayendo y que algún día su jefe, dejará de serlo. Su primer error, puede ser también el último.



'ÍNTIMO Y PERSONAL' *Tully Atwater* (Michelle Pfeiffer) es una ambiciosa periodista que presenta la información meteorológica, pero conoce a *Warren Justice* (Robert Redford), un veterano presentador y antiguo corresponsal en la Casa Blanca. Al principio, él le sacará de quicio y pensará en abandonarlo todo, pero llegará a entender su forma de actuar. Su carrera se dispara y llegará a presentar un informativo de máxima audiencia.

- Es cierto que la crisis no ayuda, pero si definitivamente no soporta a su jefe piense en cambiar de trabajo. Conseguir uno mientras se está en activo es más fácil y puede que usted esté en una situación más ventajosa que otros con su mismo currículum para conseguir el trabajo y el jefe ideal.

- Si ya ha intentado superar su animadversión a su jefe y aún así no lo ha conseguido, trate de coincidir con él el menor tiempo posible. No se trata de que no acuda cuando él le llame a una reunión o que no le consulte qué hacer cuando usted tiene que resolver un problema en el trabajo. Se trata de que se limite a tener una relación profesional y no mantenga con él una personal.

- Si lo peor que tiene su jefe es su carácter, piense en las cosas buenas que muestra como gestor: respeta su horario, su espacio, es agradecido cuando usted realiza bien su trabajo... Las relaciones personales mejoran la productividad y hacen que seamos más felices en el trabajo, pero si no soporta a su jefe, desde ese punto de vista, lo mejor es que valore su calidad como gestor y se olvide del resto.

- Un buen líder debería ser capaz de motivar para reforzar las carencias e impulsar los puntos fuertes de cada uno de sus colaboradores para ayudarles en su formación profesional, pero el suyo es incapaz de hacerlo. Su alternativa es que encuentre algún punto de su trabajo que le permita automotivarse.

- Piense que su jefe puede ser de esos torpes que no saben detectar el talento. Hay demasiados en las empresas, por eso no debe dejar influirse por él. Usted no debe caer en la tentación de pensar que no sabe hacer su trabajo, aunque él se lo repita continuamente; ni debe pensar en abandonar su empleo, si éste era el que había deseado siempre.

- Haga un poco de autocrítica. Le ayudará a saber en qué ha podido equivocarse usted. Puede que su jefe no sea ideal, pero piense si usted ha podido fallarle en algún momento.

- Si todos estos consejos no le consuelan, piense que según todos los expertos en el futuro podremos elegir a nuestro propio jefe. Puede que ese sueño esté cada vez más cerca.

¿Tiene usted el jefe ideal?

- **Desarrollo:** Tres de cada cuatro españoles quieren jefes que les ayuden a desarrollarse profesionalmente, según una encuesta de Randstad.
- **Respeto y comunicación:** El 28% demanda a su jefe principalmente respeto. El 22% quiere una comunicación fluida y directa con él.
- **Cercanía:** Por lo general, triunfan los jefes cercanos. Por eso, para el 44% de los españoles el jefe ideal es una mujer, porque creen que tienen en la cercanía su mayor cualidad.
- **Confianza:** El 86,9% de los españoles cree que su jefe confía en él, según una encuesta de Adecco. Es una de las virtudes que más valoramos.
- **Justicia y democracia:** Al 62% de los encuestados, les gustaría un jefe democrático y justo a la hora de tomar decisiones.

LA LECTURA

Relatos, esa narrativa portátil

C. Méndez. Madrid

Son breves, y si están bien contruidos, son piezas de alta precisión que impactan al lector en pocas páginas. Tres libros de relatos, dos de ellos, de maestros consagrados, como Italo Calvino y sus amores que no avanzan, y el español José María Merino, maestro del arte de contar en breve y dueño de una imaginación única y especial. Sorprenderá el incisivo Justin Taylor, un estadounidense que está pisando fuerte con su inquietante frescura.



LA REALIDAD QUEBRADIZA

- **Autor:** José María Merino.
- **Editorial:** Páginas de Espuma.
- **Páginas:** 264.

En esta antología está lo mejor de tres décadas de relatos de uno de los grandes del cuento en español, de una imaginación portentosa.



AQUÍ TODO ES MEJOR

- **Autor:** Justin Taylor.
- **Editorial:** Alpha Decay.
- **Páginas:** 208.

Retratos de la juventud de hoy, en busca de sentido. Este escritor estadounidense de 30 años deja al lector con la inquietud de lo fugaz.



LOS AMORES DIFÍCILES

- **Autor:** Italo Calvino.
- **Editorial:** Siruela.
- **Páginas:** 156.

Un tema de fondo: la dificultad de comunicación entre personas que podrían comenzar una relación amorosa. La simplicidad aparente.